

## Graines de Pavot somnifère Le Géant

[1PAP0111]



Semences non traitées de Papaver somniferum



## Caractéristiques principales

<b>Nom latin :</b>	Papaver somniferum
<b>Nom vernaculaire :</b>	Pavot somnifère, Pavot à opium, Pavot des jardins
	<b>Variété :</b> Le Géant, The Giant
<b>Lieu de culture :</b>	Gazon & Prairies fleuries
<b>Hauteur :</b>	60 à 120 cm
<b>Emprise au sol :</b>	30 cm
<b>Type de plante :</b>	Plante annuelle (cycle de vie sur 1 an)
	<b>Port :</b> Dressé (érigé)
<b>Période de floraison :</b>	Été
	<b>Feuilles :</b> Feuilles bleu-vert, oblongues, profondément lobées.
	<b>Flieurs :</b> Floraison de mai à août. Grandes fleurs blanc rosé au cœur pourpre, en forme de coupe, éphémères.
	<b>Fruits :</b> Grosses capsules, lisses, en forme de « poivrière », contenant de très nombreuses petites graines bleutées comestibles et oléagineuses.
<b>Recommandations :</b>	Se resseme spontanément.

## Culture

<b>Exposition :</b>	Ensoleillé
<b>Substrat / Sol :</b>	Sec & Aride
<b>Arrosage (plante adulte) :</b>	1/5 Arrosage faible
<b>Maladies / Ravageurs :</b>	Dépérissement
<b>Culture au jardin :</b>	Supprimez les fleurs fanées pour prolonger la période de floraison. Se resseme facilement si vous ne supprimez pas toutes les fleurs.
<b>Culture en pot :</b>	Oui
<b>Conseils du comptoir des graines :</b>	Culture en pot profond afin que les racines aient assez de place. Les jeunes feuilles étaient jadis consommées en salade. La saveur de noisette des graines aromatise salades, plats mijotés, pain, pâtisseries et gâteaux. Huile des graines, nommée huile d'œillette, fine et parfumée, est utilisée en cuisine et pour le séchage de peintures à l'huile.

## Semis

<b>Facilité semis :</b>	1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
<b>Mode de semis :</b>	<b>Semis sous abri :</b> en avril, entre 15°C et 20°C Contenant : pots individuels profonds, pas de repiquage Besoin d'obscurité pour germer : oui, couvrir avec un écran opaque Substrat : mélange de terreau spécial semis et de sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas, couvercle opaque jusqu'à la levée, aérer régulièrement cette mini-serre Profondeur : semis à la surface, sans couvrir les graines de substrat, tasser légèrement le substrat Couvert en surface : 3 mm de gravillons fins ou vermiculite Luminosité après germination : pleine lumière, sans soleil direct Acclimatation à l'extérieur : pendant 1 à 2 semaines Plantation en place : après les dernières gelées <b>Semis direct en place</b> (mieux) : au début du printemps, après les dernières gelées, ou en automne <b>Etaler la production</b> : semer toutes les 3 semaines
<b>Durée de germination :</b>	1 à 3 semaines

## En savoir plus

<b>Intérêt :</b>	*Graines
<b>Propriétés :</b>	Usage traditionnelle en décoction pour ses vertus sédatives. Usage pharmaceutique (morphine). Graines particulièrement riches en vitamine B1 et calcium, contiennent de la lécithine, des protéines et plus de 50% d'une huile grasse, l'huile d'œillette. & *Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.