



Semences non traitées de Helianthus annuus



## Caractéristiques principales

- Nom latin :** Helianthus annuus  
**Nom vernaculaire :** Tournesol à fleur géante, Hélianthe, Héliotrope, Maurelle, Soleil, Soleil des jardins, Soleil géant, Graines à perroquet, Giant Sunflower, Sunflower Single Giant  
**Variété :** Uniflorus Giganteus  
**Lieu de culture :** Jardin ami Oiseaux, Haies & Bordures végétales, Culture verticale - Tonnelle & Pergola, Gazon & Prairies fleuries, Jardin d'ornement, Culture en pot - Balcon & Terrasse, Jardin fleuri, Jardin ami Abeilles & Papillons (plantes mellifères)  
**Hauteur :** jusqu'à 250 cm  
**Emprise au sol :** 50 cm  
**Type de plante :** Plante annuelle (cycle de vie sur 1 an)  
**Port :** Dressé (érigé)  
**Période de floraison :** Automne, Été  
**Feuilles :** Feuilles vert moyen à vert foncé, ovales, cordiformes, dentées, hérissées de poils grossiers.  
**Fleurs :** Floraison de juillet à octobre. Grandes capitules de 30 cm de diamètre à fleurons rayonnants jaunes et à fleurons centraux bruns.  
**Autres :** Longue tige dressée ou courbée en hauteur, pubescente, solide, qui porte une fleur unique.  
**Recommandations :** Craint à la fois la sécheresse et l'excès d'humidité.  
**Attention :** le contact avec les feuilles peut provoquer des allergies cutanées.

## Culture

- Exposition :** Ensoleillé, Plein soleil  
**Substrat / Sol :** Bien drainant, Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie), Riche, fertile & humifère  
**Arrosage (plante adulte) :** 4/5 Arrosage abondant, 2/5 Arrosage moyen  
**Maladies / Ravageurs :** Pucerons, Limaces, Escargots, Oïdium (maladie cryptogamique - été chaud et sec), Mildiou (maladie cryptogamique - été frais et humide)  
**Culture au jardin :** Tuteurez les grands sujets.  
**Culture en pot :** Oui  
**Conseils du comptoir des graines :** Culture en pot profond de minimum 30 cm de diamètre, à l'abri du vent. Arrosage régulier mais modéré.

## Semis

- Facilité semis :** 1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu  
**Mode de semis :** **Semis sous abri :** d'avril à fin juin, à partir de 15°C  
Contenant : pots individuels  
Type de semis : en poquets de 3 à 4 graines  
Substrat : mélange de terreau spécial semis et de sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas, couvercle transparent jusqu'à la levée, aérer régulièrement cette mini-serre  
Profondeur : 2 fois le diamètre de la graine, tasser légèrement le substrat  
Couvert en surface : 3 mm de vermiculite  
Luminosité : pleine lumière, sans soleil direct  
Eclaircir/repiquer : plants vigoureux de 3 à 4 feuilles  
Plantation en place : après les dernières gelées, enterrer profondément, sans perturber les racines  
**Semis direct en place :** après les dernières gelées  
Type de semis : en poquets de 3 à 4 graines  
Eclaircir et repiquer : après 2 à 3 semaines, garder les plants vigoureux  
**Durée de germination :** 5 à 10 jours, parfois 3 semaines  
**Taux de germination :** environ 80 à 90 %

## En savoir plus

- Origine :** Amérique du nord, Amérique centrale  
**Intérêt :** Silhouette remarquable, Plante fourragère, Plante amie des auxiliaires du jardin