



Semences biologiques de Sinapis alba, Sénevé



Caractéristiques principales

- Nom latin :** Sinapis alba
Nom vernaculaire : Moutarde blanche, Sénevé, Sanve
Lieu de culture : *Jardin tempéré, Culture en pot - Balcon & Terrasse, *Serre froide, Gazon & Prairies fleuries, *Jardin tropical, Potager & Verger, Jardin fleuri
Hauteur : 30 à 120 cm
Emprise au sol : 35 à 40 cm
Type de plante : Plante annuelle (cycle de vie sur 1 an)
Port : Dressé (érigé)
Période de floraison : Été, Printemps
Feuilles : Grandes feuilles profondément divisées (sauf en haut des tiges), lobes plus ou moins arrondis et dentés, pétiolées.
Fleurs : Floraison de mai à septembre. Grappes de fleurs jaunes, parfois blanches, rarement vertes, à 4 pétales, parfumées.
Fruits : Siliques bosselées, hérissées de poils, long bec aplati, renfermant 4 à 8 graines.
Graines jaune pâle ou beiges, de 1 à 2 mm de diamètre, goût amer.
Autres : Tiges souples, assez ramifiées, velues.
Racine puissante qui améliore la structure des sols lourds.
Recommandations : Craint la sécheresse et l'excès d'humidité.

Culture

- Exposition :** A l'abri du vent, Mi-ombre, Ensoleillé
Substrat / Sol : Bien drainant, Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie)
Arrosage (plante adulte) : 2/5 Arrosage moyen
Maladies / Ravageurs : Mouches blanches (aleurodes), Limaces
Culture au jardin : La moutarde blanche est détruite en hiver par le gel. Si l'hiver était trop doux, broyez-la en février et laissez-la sur place comme mulch.
Culture en pot : Oui
Conseils du comptoir des graines : Culture facile dans une grande jardinière arrosée régulièrement.
Les jeunes feuilles se consomment crues en salade.
Les feuilles plus grandes et les tiges se consomment cuites comme les épinards.
Les fleurs sont également comestibles.
Les graines oléagineuses servent à préparer le condiment qui porte le même nom, la moutarde.
Les graines récoltées sur les plantes s'utilisent comme graines germées, elles germent en 3 à 5 jours.

Semis

- Facilité semis :** 1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
Mode de semis : **Période de semis en climat tempéré :** de mars à mai et d'août à septembre

1. Semer directement en place entre 10°C et 15°C
2. Protéger les semis du froid si nécessaire

- Durée de germination :** Semer toutes les 2 à 3 semaines pour étaler la production.
3 à 5 jours

En savoir plus

- Origine :** Europe, Afrique du nord, *Asie occidentale
Intérêt : Plante amie des auxiliaires du jardin, *Comestible, Fleur comestible, *Productif, *Permaculture, Plante médicinale ou ayurvédique, Plante fourragère, *Feuillage, *Graines, *Plante mellifère
Recolte : Récoltez les feuilles à fur et à mesure de vos besoins.
Récoltez les graines quand les siliques sont complètement sèches.
Propriétés : Graines riches en lipides et vitamines.
Plante médicinale.
*
*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.