



Semences non traitées de Brassica oleracea var. gemmifera Rubine



## Caractéristiques principales

<b>Nom latin :</b>	Brassica oleracea var. gemmifera Rubine
<b>Nom vernaculaire :</b>	Chou de Bruxelles Rubine, Chou rosette, Chou spruyt
<b>Lieu de culture :</b>	Potager & Verger, *Jardin tempéré
<b>Hauteur :</b>	60 à 140 cm
<b>Type de plante :</b>	Plante bisannuelle (cycle de vie sur 2 ans, feuilles la 1ère année, fleurs la 2ème année)
<b>Port :</b>	Dressé (érigé)
<b>Période de floraison :</b>	Printemps, Été
<b>Feuilles :</b>	Feuilles teintées de rouge violet, de 30 à 35 cm de long, longuement pétiolées, portées à l'horizontale.
<b>Flours :</b>	Floraison d'avril à juillet, la 2 <sup>ème</sup> année. Panicules vertes ou blanches.
<b>Température minimale (Rusticité) :</b>	*inférieure à -5°C
<b>Recommandations :</b>	Tolère les endroits froids et ventés.

## Culture

<b>Exposition :</b>	Ensoleillé
<b>Substrat / Sol :</b>	Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie), Léger & Meuble, Calcaire, Riche, fertile & humifère, *Humifère, Profond
<b>Arrosage (plante adulte) :</b>	2/5 Arrosage moyen
<b>Maladies / Ravageurs :</b>	Chenilles, Fonte des semis, Cochenilles farineuses, Pucerons
<b>Culture au jardin :</b>	Arrosez en période sèche. Buttez la base des pieds pour maintenir les tiges droites. Supprimez les feuilles jaunes et malades afin d'éviter les maladies. Tuteurez les plantes dans les endroits venteux et dans les régions froides (pour éviter que la tige ne casse sous le poids de la neige).
<b>Culture en pot :</b>	Non
<b>Conseils du comptoir des graines :</b>	Les bourgeons en forme de petits choux serrés qui naissent à l'aisselle des feuilles et tout le long de la tige se consomment crus râpés dans les salades ou cuits. Les choux cuits sont plus digestes si blanchis pendant 3 minutes dans l'eau bouillante salée ou 5 minutes à la vapeur avant la cuisson. Les feuilles adultes qui couronnent la plante se consomment aussi.

## Semis

<b>Facilité semis :</b>	1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
<b>Mode de semis :</b>	<b>Période de semis pour les climats tempérés :</b> mars à mai

1. Semer sous abri
2. Semer dans un substrat léger, un mélange de terreau spécial semis et de sable
3. Couvrir d'une épaisseur de substrat égale à 2 ou 3 fois le diamètre des graines
4. Placer à la lumière
5. Conserver le substrat humide mais non détrempé
6. Planter les plants de 4 feuilles en place après les dernières gelées, à 60 cm de distance en tous sens

**Durée de germination :** 1 à 2 semaines à 20°C

## En savoir plus

<b>Origine :</b>	Europe
<b>Intérêt :</b>	Silhouette remarquable, *Permaculture, *Productif, *Comestible
<b>Recolte :</b>	Récoltez les choux de 25 mm de diamètre au fur et à mesure de vos besoins, en commençant par la base de la tige, de novembre à mars, de préférence après une petite gelée.
<b>Conservation :</b>	Quelques jours dans le bac à légumes du réfrigérateur. Congélation.
<b>Propriétés :</b>	Riche en vitamines C et fibres. Diurétique. *
*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.	