

Graines de Chou Mizuna Kyoto

[1MIZ0103]



Semences non traitées de Brassica rapa japonica



Caractéristiques principales

Nom latin :	Brassica rapa japonica, Brassica campestris japonica
Nom vernaculaire :	Chou Mizuna vert, Chou japonais Mizuna vert, Moutarde japonaise verte
Lieu de culture :	Culture en pot - Balcon & Terrasse, *Serre froide, Gazon & Prairies fleuries, *Jardin tempéré, Potager & Verger, Jardin fleuri
Hauteur :	15 à 40 cm
Emprise au sol :	15 à 30 cm
Type de plante :	Plante bisannuelle (cycle de vie sur 2 ans, feuilles la 1ère année, fleurs la 2ème année)
Port :	En touffes
Type de feuillage :	Persistante
Période de floraison :	Été, Printemps
Feuilles :	Feuilles vert foncé, découpées irrégulièrement.
Fleurs :	Floraison de mai à juin. Les graines de Mizuna Kyoto donnent de petites fleurs jaunes en grappes à 4 pétales en forme de croix.
Température minimale (Rusticité) :	*inférieure à -5°C
Recommandations :	Grande résistance au froid, jusqu'à -10°C.

Culture

Exposition :	Mi-ombre, Ensoleillé
Substrat / Sol :	Riche, fertile & humifère, *Humifère, Bien drainant, Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie), Profond
Arrosage (plante adulte) :	4/5 Arrosage abondant
Maladies / Ravageurs :	Limaces, Escargots
Culture au jardin :	Croissance rapide et vigoureuse, facile à cultiver. Semez toutes les 3 semaines pour obtenir une production permanente.
Culture en pot :	Oui
Conseils du comptoir des graines :	Facile à cultiver dans une grande jardinière avec un arrosage abondant. Le chou mizuna Kyoto se consomme surtout en salade, mélangé à d'autres légumes-feuilles comme la laitue, la roquette, la mâche, le cresson, ... Se consomme aussi cuit comme les épinards, ou mélangé à d'autres légumes, et se rajoute aux soupes. Se rajoute aussi aux jus de légumes. Goût frais, croquant, à la fois doux et un peu piquant, légèrement poivré.

Semis

Facilité semis :	1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
Mode de semis :	Période de semis pour les climats tempérés : avril - septembre 1. Semer les graines de chou Mizuna Kyoto sous abri à partir de 10°C 2. Conserver le substrat humide mais non détrempé 3. Planter en place les plants de plus de 4 feuilles à 20 cm de distance en tous sens Ou semer directement en place à partir de 10°C. Semer les graines de Mizuna Kyoto toutes les 3 semaines pour étaler la production.

En savoir plus

Origine :	Japon, *Asie orientale, Chine
Intérêt :	*Comestible, *Feuillage, *Permaculture, *Productif
Recolte :	Récoltez à fur et à mesure de vos besoins, en laissant intact le cœur de la plante, de juin à février.
Propriétés :	Riche en minéraux et en vitamines A et C. * *Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.