

## Graines de Origan vert

[1ORI0126]



Semences biologiques d'Origan vert, Origan de Grèce



## Caractéristiques principales

<b>Nom latin :</b>	Origanum heracleoticum, Origanum vulgare subsp. hirtum
<b>Nom vernaculaire :</b>	Origan vert, Origan grec, Origan de Grèce
<b>Lieu de culture :</b>	Potager & Verger, Jardin parfumé, Jardin ami Abeilles & Papillons (plantes mellifères), Jardin de rocaille, Culture en intérieur, Jardin fleuri, Permaculture, Potager perpétuel, Jardin forêt, Jardin d'ornement, Culture en pot - Balcon & Terrasse
<b>Hauteur :</b>	30 à 70 cm
<b>Emprise au sol :</b>	20 à 50 cm
<b>Type de plante :</b>	Plante vivace (cycle de vie sur plusieurs années, décennies, siècles ou millénaires), Plante traçante, Plante à rhizome (tige souterraine avec bourgeons et racines - réserve nutritive)
<b>Port :</b>	Rampant, En touffes, Etalé, Dressé (érigé)
<b>Type de feuillage :</b>	Persistante
<b>Période de floraison :</b>	Été
<b>Feuilles :</b>	Feuilles aromatiques simples, en paires opposées, pubescentes, vert grisâtre, charnues, à peu près ovale.
<b>Fleurs :</b>	Floraison de juillet à septembre. Inflorescences en épis, disposées en corymbes lâches, avec souvent de petites grappes de fleurs juste en dessous. Petites fleurs blanches entourées de bractées décoratives.
<b>Autres :</b>	Tiges ligneuses, raides, pubescentes, parfois de couleur violacée.
<b>Température minimale (Rusticité) :</b>	*inférieure à -5°C
<b>Recommandations :</b>	Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.

## Culture

<b>Exposition :</b>	Plein soleil, Ensoleillé
<b>Substrat / Sol :</b>	Sec & Aride, Calcaire, Bien drainant, Sableux, Tolère le sel, Riche, fertile & humifère
<b>Arrosage (plante adulte) :</b>	1/5 Arrosage faible
<b>Maladies / Ravageurs :</b>	Pourriture des racines (causée par champignon, bactérie ou nématode), Pucerons, Mineuses des feuilles (larves d'insectes), Maladies cryptogamiques, Araignées rouges
<b>Culture au jardin :</b>	Redoute l'humidité hivernale. Plantez-le sur buttes si votre sol est très humide en hiver. Taillez les jeunes pousses pour favoriser la ramification. Supprimez les fleurs si vous voulez récolter les feuilles.
<b>Culture en pot :</b>	Oui
<b>Conseils du comptoir des graines :</b>	Feuilles et fleurs s'utilisent pour aromatiser pâtes, pizza, poêlées de légumes, soupes, marinades... S'ajoute à la fin de la cuisson pour préserver le goût. Les fleurs sont excellentes en tisane.

## Semis

<b>Facilité semis :</b>	1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
<b>Mode de semis :</b>	<b>Période de semis pour les climats tempérés :</b> printemps ou automne <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Semer sous abri entre 16°C et 20°C</li> <li>2. Semer dans un substrat léger, un mélange de terreau spécial semis et de sable</li> <li>3. Ne pas recouvrir les graines</li> <li>4. Placer à la lumière</li> <li>5. Conserver le substrat humide mais non détrempé</li> <li>6. Repiquer les plants de plus de 4 feuilles dans des pots individuels</li> <li>7. Planter en place après les dernières gelées, à 30 cm de distance en tous sens</li> </ol>

**Durée de germination :** Ou semer directement en place après les dernières gelées.  
10 à 15 jours

## En savoir plus

<b>Origine :</b>	Europe
<b>Intérêt :</b>	Plante couvre-sol, Plante médicinale ou ayurvédique, Fleur comestible, Plante amie des auxiliaires du jardin
<b>Recolte :</b>	Récoltez du printemps jusqu'à l'automne, au fur et à mesure de vos besoins.
<b>Conservation :</b>	Séchage. Le goût des feuilles séchées est plus intense que celui des feuilles fraîches.
<b>Propriétés :</b>	Anti-infectieux puissante à large spectre d'action, antioxydant, antiseptique, antispasmodique, apéritif, digestif, diurétique, tonique. Stimulant général.
	*
	*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.