

## Graines de Zingiber montanum

[ZIN0125]



Semences non traitées de Gingembre chocolat



## Caractéristiques principales

- Nom latin :** Zingiber montanum,  
Zingiber cassumunar, Amomum cassumunar
- Nom vernaculaire :** Gingembre chocolat, Gingembre marron, Gingembre de montagne, Cassumunar ginger, Plai, Phlai, Bangle, Bulei, Ponlei
- Variété :** type
- Lieu de culture :** Jardin d'ornement
- Hauteur :** 1,20 à 2,50 m
- Type de plante :** Plante fleurie
- Port :** Dressé (érigé)
- Type de feuillage :** Caduque
- Période de floraison :** Automne
- Feuilles :** Longues feuilles vert foncé et glabres au dessus, vert pâle et velues en dessous, 20 à 40 cm de long, 2 à 4 cm de large, linéaires-lancéolées, sessiles ou pétiolées courtes.
- Fleurs :** Longue hampe florale (20 à 40 cm), gainée par des écailles velues. Inflorescence : cône oblong (10 à 16 cm de long, 4 à 6 cm de large). Bractées larges, ferrugineuses, avec le bord plus pâle et membraneux, velues. Fleurs jaune pâle à blanches, fugaces.
- Autres :** Rhizome blanc verdâtre à l'extérieur, jaune orangé ou orange foncé à l'intérieur, volumineux, oblong, de 1 à 2 cm de diamètre, articulé, strié, arôme rappelant le Gingembre officinale avec des notes de camphre et de curcuma.
- Température minimale (Rusticité) :** de -10°C à -5°C
- Recommandations :** **Attention :** plante invasive dans les Caraïbes et l'Amérique du Sud.

## Culture

- Exposition :** Ensoleillé
- Substrat / Sol :** Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie)
- Arrosage (plante adulte) :** Craint l'excès d'humidité
- Maladies / Ravageurs :** Escargots
- Culture au jardin :** Le Gingembre n'aime pas l'humidité pendant sa période de dormance, de la fin de l'automne jusqu'au début du printemps. Plantez-le dans un sol bien drainé, sur une butte ou en pot, sinon le rhizome risque de pourrir.
- Culture en pot :** Oui
- Conseils du comptoir des graines :** Le Gingembre chocolat est planté dans les rizières pour les protéger des animaux (ils évitent cette plante).

## Semis

- Facilité semis :** 1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
- Mode de semis :** **Semis sous abri :** au printemps
- Température de semis : entre 20°C et 25°C
- Substrat : mélange de terreau spécial semis et de sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas, couvercle transparent jusqu'à la levée, aérer régulièrement cette mini-serre
- Profondeur : le diamètre de la graine, tasser légèrement le substrat
- Couvert en surface : 3 mm de vermiculite
- Luminosité : pleine lumière, sans soleil direct
- Repiquage individuel : les plants manipulables
- Hivernage sous abri : pendant 1 ou 2 hivers
- Plantation en place : après les dernières gelées, quand le système racinaire est bien développé
- Germination :** 2 à 6 semaines

## En savoir plus

- Origine :** Asie du Sud-Est
- Intérêt :** Plante médicinale ou ayurvédique
- Propriétés :** Le rhizome du Gingembre chocolat est aromatique et médicinal. Il a des propriétés antioxydants, anti-inflammatoire, analgésiques et antifongiques.
- \*
- \*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.