Graines de Siraitia grosvenorii

[1SIR0101]

Semences non traitées de fruit des moines, luo han guo

Caractéristiques principales

Nom latin : Siraitia grosvenorii, Momordica grosvenorii, Thladiantha grosvenorii
Nom vernaculaire : fruit des moines, fruit de l'été, fruit d'arhat, fruit du singe, fruit de Buddha, luo han guo, luo han kuo
Lieu de culture : *Jardin tropical, Culture verticale - Tonnelle & Pergola, *A protéger en hiver, *Serre chaude et Véranda, Potager & Verger
Hauteur : 3 à 5 m
Type de plante : Plante vivace (cycle de vie sur plusieurs années, décennies, siècles ou millénaires), Plante grimpante
Port : Grimpant
Période de floraison : Été
Feuilles : Feuilles alternes, simples, ovales en forme de cœur de 12 à 23 cm de long et 5 à 17 cm de large, base cordée, marges subentières ou dentées, apex acuminé, pétiole pubescent de 3 à 10 cm de long, vrilles bifides.
Fleurs : Floraison jaune de juin à août. Calice campanulé à 5 lobes, corolle à 5 pétales soudés à la base. Dioïque. Fleurs mâles : groupées en panicules axillaires. Fleurs femelles : solitaires ou groupées en racèmes axillaires.
Fruits : Baies oblongues de 6 à 11 cm de long et de 4 à 8 cm de diamètre, contenant une pulpe sucrée comestible avec de nombreuses graines. Peau dure, mais mince, poilue, d'abord brun-rouge, puis verte à maturité, devenant jaune-brun ou vert-brun en séchant. &
Autres : Tiges pubescentes.
Température minimale (Rusticité) : de -5°C à 0°C

Culture

Exposition : Mi-ombre, Chaude, Ombre
Substrat / Sol : Bien drainant, *Humifère, Riche, fertile & humifère
Arrosage (plante adulte) : 4/5 Arrosage abondant
Culture au jardin : Cultivez une plante femelle et une plante mâle pour avoir des fruits.
Faites grimper les plants sur un support.
Dans les régions tempérées, cultivez les plantes dans une serre (chaude) si vous voulez des fruits car la période de maturation des fruits est longue (240 jours après plantation).
Culture en pot : Oui
Conseils du comptoir des graines : Le fruit n'est pas souvent consommé cru car il développe vite un goût désagréable après la récolte. Il est souvent séché ou utilisé sous forme d'extrait concentré qui fait ressortir le goût sucré du fruit. Cet extrait du fruit, 300 fois plus sucré que le saccharose, s'utilise comme édulcorant naturel alimentaire. Il n'élève pas la glycémie.

Semis

Facilité semis : 2 Difficulté moyenne - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
Mode de semis : **Période de semis pour les climats tempérés** : printemps

1. Tremper les graines dans de l'eau pendant 4 jours
2. Semer sous abri entre 15°C et 20°C, dans du sable
3. Recouvrir les graines de 5 cm de sable
4. Placer à la lumière
5. Conserver le substrat légèrement humide en arrosant tous les 8 jours
6. Repiquer les plantules dans des pots individuels avec un substrat bien drainant quand elles sont assez grandes pour être manipulées
7. Planter en place

Durée de germination : 3 à 6 semaines

En savoir plus

Origine : Chine
Intérêt : *Comestible, *Permaculture, Plante amie des auxiliaires du jardin, Plante médicinale ou ayurvédique, *Plante mellifère, *Fruits, Plante d'ombre
Recolte : Fructification d'août en octobre.
Conservation : Séchage.
Propriétés : Riche en vitamine C, propriétés anti-oxydantes, antivirales, effets bénéfiques sur l'immunité.
S'utilise en médecine chinoise traditionnelle pour traiter la toux, le mal de gorge et la constipation. Connue comme plante de longévité.
*

*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.

© L'intégralité du contenu de cette fiche est la propriété intellectuelle du Comptoir des graines - www.comptoir-des-graines.fr
La reproduction totale ou partielle est interdite.
L'usage de cette fiche est strictement réservé aux clients du Comptoir des graines pour les aider à manipuler et faire germer les semences acquises sur le site.