

## Graines de Pois bleu

[1CLI0110]

Semences non traitées de *Clitoria ternatea*

## Caractéristiques principales

- Nom latin :** *Clitoria ternatea*,  
*Clitoria mearnsii* / *tanganicensis* / *ternatensium*
- Nom vernaculaire :** Pois bleu, Pois savane, Pois papillon, Matcha Bleu, Liane de Ternat, Clitorie de Ternate, Butterfly pea, Blue pea, Kordofan pea, Cordofan pea, Darwin pea, Asian pigeon-wings, Aparajita, Koyala, Gokarna
- Variété :** type
- Lieu de culture :** Culture verticale - Tonnelle & Pergola, Jardin fleuri, Culture en pot - Balcon & Terrasse, Potager & Verger, Permaculture, Potager perpétuel, Jardin forêt, Haies & Bordures végétales
- Hauteur :** 300 à 600 cm
- Emprise au sol :** 150 à 200 cm
- Type de plante :** Plante grimpante, Plante vivace (cycle de vie sur plusieurs années, décennies, siècles ou millénaires)
- Port :** Grimpeur, Rampant
- Type de feuillage :** Persistante
- Période de floraison :** Été
- Feuilles :** Feuilles vert soutenu de 6 à 15 cm de long, pennées, composées de 5 à 9 folioles ovales à pointe effilée.
- Fleurs :** Floraison de juin à octobre. Fleurs de 3 à 5cm de diamètre, solitaires ou réunies par paire à l'aisselle des feuilles, bleues à gorge blanche teintée de jaune. Comestibles.
- Fruits :** Haricots de 5 à 10 cm de long, contenant 6 à 10 graines chacun. Comestibles quand ils sont jeunes.
- Autres :** Liane grimpante à croissance rapide et vigoureuse.
- Température minimale (Rusticité) :** supérieure à 10°C
- Recommandations :** S'utilise pour améliorer les sols car les racines fixent l'azote (comme toutes les légumineuses).

## Culture

- Exposition :** A protéger en hiver, Mi-ombre, Chaude, A l'abri du vent
- Substrat / Sol :** Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie), Neutre, Riche, fertile & humifère, Léger & Meuble, Bien drainant
- Arrosage (plante adulte) :** 2/5 Arrosage moyen
- Maladies / Ravageurs :** Mouches blanches (aleurodes), Araignées rouges
- Culture au jardin :** Pincez les tiges pour favoriser la ramification.  
Supprimez les fleurs fanées pour favoriser le renouvellement et la durée de floraison.
- Culture en pot :** Oui
- Conseils du comptoir des graines :** Placez la plante dans un endroit bien éclairé, mais à l'abri du soleil direct si vous la cultivez dans une véranda.  
Les fleurs s'utilisent pour colorer du riz et des boissons.  
Les racines s'utilisent pour teinter les tissus en bleu.

## Semis

- Facilité semis :** 2 Difficulté moyenne - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
- Mode de semis :** **Semis sous abri :** de mars à mai, entre 21°C et 25°C  
Congélation : 48h, dans un sachet ZIP, pour tuer d'éventuelles larves de bruche des légumineuses (petit insecte coléoptère dont la larve mange les graines), puis décongélation 24h à 48h au réfrigérateur  
Scarification : poncer l'enveloppe de la graine avec du papier de verre (une lime), sans toucher le germe  
Trempe : 12h à 24h, eau tiède (renouveler l'eau après 12h), jusqu'au gonflement des graines  
Contenant : pots individuels, 2 à 3 graines par pot  
Substrat : mélange de terreau spécial semis et de sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas, couvercle transparent jusqu'à la levée, aérer régulièrement cette mini-serre  
Profondeur : 2 à 3 mm, tasser légèrement le substrat  
Couvert en surface : 3 mm de vermiculite  
Luminosité : pleine lumière, sans soleil direct  
Rempotage : quand le système racinaire est bien développé  
Acclimatation à l'extérieur : pendant 2 à 3 semaines  
Plantation en place : après les dernières gelées  
**Semis direct en place :** après les dernières gelées
- Durée de germination :** 1 à 6 semaines

## En savoir plus

- Origine :** \*Asie orientale
- Intérêt :** Plante médicinale ou ayurvédique, Plante tinctoriale - Colorant & Teinture végétale, Plante amie des auxiliaires du jardin, Plante fourragère, Fleur comestible
- Recolte :** Les fleurs se consomment en salade verte, en salade de fruits et en beignets.

**Propriétés :** Toute la plante a des propriétés médicinales.

S'utilise en médecine traditionnelle pour traiter des problèmes liés à la fertilité et aux menstruations, et comme aphrodisiaque.

\*

\*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.