



Semences biologiques de Beta vulgaris ssp. vulgaris var. cicla



Caractéristiques principales

Nom latin :	Beta vulgaris ssp. vulgaris var. cicla
Nom vernaculaire :	Poirée à cardes rouges, Bette, Côtes de Bettés, Jotte, Joutte
	Variété : Charlotte
Lieu de culture :	Potager & Verger, Culture en pot - Balcon & Terrasse, Jardin d'ornement
Hauteur :	40 à 60 cm, croissance rapide
Emprise au sol :	30 à 50 cm
Type de plante :	Hermaphrodite (organes mâles et femelles dans chaque fleur), Plante potagère, Plante bisannuelle (cycle de vie sur 2 ans, feuilles la 1ère année, fleurs la 2ème année), Se ressème tout seul
Port :	Dressé (érigé), En touffes
Type de feuillage :	Semi-persistante
Période de floraison :	Été
Feuilles :	Feuilles vert foncé à nervures rouges, prenant des teintes bronze en fin de saison, brillantes, cloquées, contour ondulé, pétioles charnus (cardes ou côtes).
Fleurs :	Floraison de juillet à septembre, la 2ème année. Grande tige florale. Petites fleurs verdâtres réunies en glomérules.
Fruits :	Triakènes (akènes réunis par 3).
Température minimale (Rusticité) :	de -10°C à -5°C

Culture

Exposition :	Ensoleillé, Mi-ombre
Substrat / Sol :	Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie), Profond, Bien drainant, Léger & Meuble, Tolère le sel
Arrosage (plante adulte) :	Craint la sécheresse, 3/5 Arrosage régulier
Maladies / Ravageurs :	Limaces, Rouille (maladie cryptogamique), Altises, Pucerons, Mildiou (maladie cryptogamique - été frais et humide), Escargots
Culture au jardin :	Paillez le pied pour préserver l'humidité en été.
Culture en pot :	Oui
Conseils du comptoir des graines :	Cuisez d'abord les cardes et rajoutez les feuilles à la fin de la cuisson (elles cuisent plus vite que les cardes). L'espèce Beta vulgaris donne lieu, à travers la sélection dans la sous-espèce Beta vulgaris ssp. vulgaris, à deux légumes très différents : la Betterave rouge (var. rubra) et le Poirée à cardes (var. cicla) Le terme "Blette" qui est souvent utilisé au lieu de "Bette" est en réalité une autre espèce (Amaranthus blitum).

Semis

Facilité semis :	1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
Mode de semis :	Semis sous abri : de février à mars, entre 20°C et 25°C Trempage : 24h à 48h, eau température ambiante (renouveler l'eau toutes les 12h), jusqu'au gonflement des graines Substrat : mélange de terreau spécial semis et de sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas, couvercle transparent jusqu'à la levée, aérer régulièrement cette mini-serre Profondeur : le diamètre de la graine, tasser légèrement le substrat Couvert en surface : 3 mm de vermiculite Luminosité : pleine lumière, sans soleil direct Acclimatation à l'extérieur : pendant 1 à 2 semaines Plantation en place : après les dernières gelées, quand le système racinaire est bien développé Semis direct en place : après les dernières gelées, quand le sol s'est réchauffé, jusqu'en septembre
Durée de germination :	1 à 3 semaines

En savoir plus

Intérêt :	Silhouette remarquable
Recolte :	Récoltez les feuilles au fur et à mesure de vos besoins, de juin jusqu'aux gelées la 1ère année et au début du printemps suivant. Laissez toujours plusieurs feuilles sur chaque pied afin de ne pas affaiblir les pieds.
Propriétés :	Riche en fibres, fer, vitamine C, potassium. * *Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.