

## Graines de Chou Mizuna rouge

[1CHO0129]



Semences non traitées de Brassica rapa japonica Cardinal



## Caractéristiques principales

<b>Nom latin :</b>	Brassica rapa japonica Cardinal, Brassica campestris japonica Cardinal
<b>Nom vernaculaire :</b>	Chou Mizuna rouge, Chou japonais Mizuna rouge, Moutarde japonaise rouge
<b>Lieu de culture :</b>	*Jardin tempéré, Potager & Verger, Jardin fleuri, Culture en pot - Balcon & Terrasse, *Serre froide, Gazon & Prairies fleuries
<b>Hauteur :</b>	15 à 40 cm
<b>Emprise au sol :</b>	15 à 30 cm
<b>Type de plante :</b>	Plante bisannuelle (cycle de vie sur 2 ans, feuilles la 1ère année, fleurs la 2ème année)
<b>Port :</b>	En touffes
<b>Type de feuillage :</b>	Persistante
<b>Période de floraison :</b>	Printemps, Été
<b>Feuilles :</b>	Feuilles vert violacé, découpées irrégulièrement.
<b>Fleurs :</b>	Floraison de mai à juin. Petites fleurs jaunes en grappes à 4 pétales en forme de croix.
<b>Température minimale (Rusticité) :</b>	*inférieure à -5°C
<b>Recommandations :</b>	Grande résistance au froid, jusqu'à -10°C.

## Culture

<b>Exposition :</b>	Ensoleillé, Mi-ombre
<b>Substrat / Sol :</b>	Bien drainant, Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie), Profond, Riche, fertile & humifère, *Humifère
<b>Arrosage (plante adulte) :</b>	4/5 Arrosage abondant
<b>Maladies / Ravageurs :</b>	Escargots, Limaces
<b>Culture au jardin :</b>	Croissance rapide et vigoureuse, facile à cultiver. Semez toutes les 3 semaines pour obtenir une production permanente.
<b>Culture en pot :</b>	Oui
<b>Conseils du comptoir des graines :</b>	Facile à cultiver dans une grande jardinière avec un arrosage abondant. Se consomme surtout en salade, mélangé à d'autres légumes-feuilles comme la laitue, la roquette, la mâche, le cresson, ... Se consomme aussi cuit comme les épinards, ou mélangé à d'autres légumes, et se rajoute aux soupes. Se rajoute aussi aux jus de légumes. Goût frais, croquant, à la fois doux et un peu piquant, légèrement poivré.

## Semis

<b>Facilité semis :</b>	1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
<b>Mode de semis :</b>	<b>Période de semis pour les climats tempérés :</b> avril - septembre
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Semer sous abri à partir de 10°C</li> <li>2. Conserver le substrat humide mais non détrempé</li> <li>3. Planter en place les plants de plus de 4 feuilles à 20 cm de distance en tous sens</li> </ol>
	Ou semer directement en place à partir de 10°C. Semer toutes les 3 semaines pour étaler la production.

## En savoir plus

<b>Origine :</b>	*Asie orientale, Chine, Japon
<b>Intérêt :</b>	*Productif, *Comestible, *Feuillage, *Permaculture
<b>Recolte :</b>	Récoltez à fur et à mesure de vos besoins, en laissant intact le cœur de la plante, de juin à février.
<b>Propriétés :</b>	Riche en minéraux et en vitamines A et C.
	*
	*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.