

Semences biologiques de *Chamaemelum nobile*

## Caractéristiques principales

- Nom latin :** *Chamaemelum nobile*, *Chamomilla nobilis*, *Anthemis nobilis*, *Ormenis nobilis*  
**Nom vernaculaire :** Camomille romaine, Camomille noble, Camomille odorante, Camomille officinale, Camomille double, Camomille d'Anjou, Anthémis noble, Anthémis odorante  
**Lieu de culture :** Culture en pot - Balcon & Terrasse, Jardin fleuri, Jardin parfumé, Jardin ami Abeilles & Papillons (plantes mellifères), Jardin de rocaille, Potager & Verger, Gazon & Prairies fleuries, Permaculture, Potager perpétuel, Jardin forêt, Jardin d'ornement  
**Type de plante :** Plante vivace (cycle de vie sur plusieurs années, décennies, siècles ou millénaires)  
**Port :** Buissonnant  
**Type de feuillage :** Persistante  
**Période de floraison :** Été  
**Feuilles :** Feuilles très fins vert gris.  
**Flours :** En été, fleurs en capitules très parfumées.

## Culture

- Exposition :** Plein soleil, Ensoleillé, Chaude  
**Substrat / Sol :** Sec & Aride, Pauvre  
**Arrosage (plante adulte) :** 1/5 Arrosage faible  
**Maladies / Ravageurs :** Pucerons  
**Culture au jardin :** Divisez les touffes tous les trois ans et rabattez fortement à l'automne.  
**Culture en pot :** Oui  
**Conseils du comptoir des graines :** Très facile à réussir en pot ou en jardinière avec un bon drainage.

## Semis

- Facilité semis :** 1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu  
**Mode de semis :** **Semis sous abri :** printemps, entre 15°C et 20°C  
 Substrat : mélange terreau spécial semis et sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas, couvercle transparent jusqu'à la levée, aérer  
 Besoin de lumière pour germer : oui  
 Profondeur : semis à la surface, sans couvrir, tasser  
 Couvert : 3 mm de vermiculite  
 Luminosité : pleine lumière, sans soleil direct  
 Repiquage individuel : plants de plus de 4 feuilles  
 Rempotage : quand système racinaire déployé  
 OU plantation en place après les dernières gelées  
**Semis direct en place :** après les gelées, sol chaud  
**Durée de germination :** 2 à 3 semaines

## En savoir plus

- Origine :** Europe  
**Intérêt :** Plante amie des auxiliaires du jardin, Fleur comestible, Plante médicinale ou ayurvédique  
**Recolte :** Récoltez les têtes à maturité et laissez sécher dans un endroit sec et propre.  
**Propriétés :** Antispasmodique, calmante, analgésique.

\*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.