# Graines de Arnica montana



#### Semences non traitées d'Arnica montana







## Caractéristiques principales

Nom latin : Arnica montana
Nom vernaculaire : Arnica des montagnes

Lieu de culture: Jardin de rocaille, Culture verticale - Tonnelle & Pergola, Jardin fleuri, \*Jardin tropical, Culture en pot - Balcon &

Terrasse, Potager & Verger, Gazon & Prairies fleuries

Hauteur: 50 cm

Type de plante : Plante vivace (cycle de vie sur plusieurs années, décennies, siècles ou millénaires)

Période de floraison : Été

Feuilles: Feuilles d'environ 15 cm de long, obovales.

Fleurs: Fleurs estivales jaune foncé ou orangé de 5 à 8 cm de diamètre.

#### Culture

Exposition: Ensoleillé, Plein soleil, Chaude, Mi-ombre Substrat / Sol: \*Humifère, Calcaire, Bien drainant, Acide

Arrosage (plante adulte): 1/5 Arrosage faible Maladies / Ravageurs: Chenilles, Limaces

Culture au jardin : Supprimez régulièrement les fleurs fanées et pincez les bourgeons terminaux afin de favoriser la ramification.

Culture en pot : Oui

Conseils du comptoir des graines : très facile à réussir en pot ou en jardinière avec un bon drainage.

### **Semis**

Facilité semis : 1 Facile - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu

Mode de semis : Semis sous abri : mi-février à avril, à 20°C

Stratification à froid : 2 semaines à 2 mois

Substrat : mélange de tourbe, de sable et de terre de bruyère, humide mais non trempé, irrigation par le bas, eau

non calcaire, couvercle transparent jusqu'à la levée, aérer

Besoin de lumière pour germer : oui

Profondeur : semis à la surface, sans couvrir, tasser

Couvert : 3 mm de vermiculite

Luminosité : pleine lumière, sans soleil direct Repiquage individuel : au bout de 2 mois et demi

Hivernage sous abri : le premier hiver

Plantation en place : après les dernières gelées, à 30 cm

Semis direct en place : avril à juin

Durée de germination : 20 à 30 jours, parfois 2 ans

## En savoir plus

Origine: Afrique du nord, Europe

Intérêt: Fleur comestible, \*Plante mellifère, Plante amie des auxiliaires du jardin, \*Comestible, \*Productif, \*Permaculture,

Plante médicinale ou ayurvédique

Recolte: Récoltez les fleurs en cours d'ouverture.

Propriétés: Contres les contusions, foulures, hématomes, brûlures superficielles et coups de soleil. Usage externe seulement,

ne pas ingérer et ne pas appliquer sur les plaies ouvertes.

\*Attention: Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant tout ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.