

Graines de Sauge Chia DL

[5SAL0103DL]

Semences non traitées de *Salvia hispanica*

Caractéristiques principales

- Nom latin :** *Salvia hispanica*
Nom vernaculaire : Sauge Chia, Sauge hispanique
Variété : type
Lieu de culture : *Jardin tropical, Culture en pot - Balcon & Terrasse, *Serre froide, *Jardin tempéré, Jardin de rocaille, Potager & Verger, Gazon & Prairies fleuries
Hauteur : 1 m
Port : Buisonnant
Type de feuillage : Persistante
Feuilles : Feuilles oblongues pubescentes d'environ 4 cm de long.
Flours : Fleurs blanches à mauves.
Fruits : Graines drises et allongées de 1.5 à 2 mm de diamètre regroupées par 4.
Recommandations : 0.5 gr correspond à environ 50 graines.

Culture

- Exposition :** Pleine lumière, Ensoleillé, Mi-ombre
Substrat / Sol : Frais (garde un certain temps l'humidité après arrosage & pluie), Léger & Meuble, Bien drainant, *Humifère
Arrosage (plante adulte) : 1/5 Arrosage faible
Maladies / Ravageurs : Pourriture du collet (maladie cryptogamique), Pourriture des racines (causée par champignon, bactérie ou nématode), Limaces, Escargots, Pucerons
Culture au jardin : Plante facile à cultiver en limitant les arrosages.
 Arrosez copieusement en été et réduire en hiver.
Culture en pot : Oui
Conseils du comptoir des graines : La sauge se plaît en pot de plus de 20 cm de profondeur. Adapter l'arrosage à l'exposition.

Semis

- Facilité semis :** 2 Difficulté moyenne - voir aussi les conseils de semis généraux dans le menu
Mode de semis : **Semis sous abri :** mars à mai, à 20°C (constant jour et nuit)
 Substrat : mélange de terreau spécial semis et de sable, humide mais non trempé, irrigation par le bas, couvercle transparent jusqu'à la levée, aérer régulièrement cette mini-serre
 Besoin de lumière pour germer : oui
 Profondeur : semis à la surface, sans couvrir les graines de substrat, tasser légèrement le substrat
 Couvert : 3 mm de vermiculite
 Luminosité : pleine lumière, sans soleil direct
 Repiquage individuel : les plants de plus de 4 feuilles
 Plantation en place : après les dernières gelées
Semis direct en place : après les dernières gelées, quand le sol s'est réchauffé
Durée de germination : 2 à 5 semaines, parfois lente et irrégulière

En savoir plus

- Origine :** Amérique centrale, Zone méditerranéenne
Intérêt : *Plante mellifère, Plante médicinale ou ayurvédique, *Productif, *Permaculture, *Comestible
Recolte : Cueillir les feuilles au fur et à mesure des besoins.
Conservation : La sauge se conserve très longtemps séchée.
Propriétés : Antidiaphorétique (aide à lutter contre la transpiration), antiseptique, antiphlogistique.

*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.