



Semences non traitées de *Lactuca sativa* var. *crispa*



Caractéristiques principales

- Nom latin :** *Lactuca sativa* var. *crispa*
Nom vernaculaire : Laitue feuille de chêne, Laitue à couper
Variété : Salad Bowl rouge
Lieu de culture : *Jardin tempéré, Culture en pot - Balcon & Terrasse, *Serre froide, *Jardin tropical, Potager & Verger
Hauteur : 10 à 15 cm
Type de plante : Plante annuelle (cycle de vie sur 1 an), Se ressème tout seul
Feuilles : Feuilles de 10 à 15 cm de haut, dentelées, rouges.
Flieurs : Floraison rare.
Recommandations : 0.35 gr de laitue équivaut à environ 355 graines.

Culture

- Exposition :** Mi-ombre
Substrat / Sol : Bien drainant, *Humifère, Riche, fertile & humifère
Arrosage (plante adulte) : 2/5 Arrosage moyen
Maladies / Ravageurs : Courtilières, Mildiou (maladie cryptogamique - été frais et humide), Ver blanc ou gris, Pucerons, Chenilles
Culture au jardin : 0.35 g de graines de laitue correspond à environ 400 graines.
La laitue est thermosensible. La culture doit rester entre 20 et 25°C dans une humidité relative aussi élevée que possible.
Faites un apport en engrais naturel bien décomposé en automne.
Arrosez par temps ou climat sec et binez régulièrement afin d'aérer le sol.
Semer tous les 15 jours pour obtenir une production permanente.
Culture en pot : Oui
Conseils du comptoir des graines : Très facile à réussir en pot de plus de 20 cm par plant. Maintenir le substrat humide en permanence.

Semis

Mode de semis : **Période de semis pour les climats tempérés :** février - octobre

1. Semer en place ou sous cloche entre 20°C et 25°C
2. Semer en place à la volée de mai à octobre

Durée de germination : Quelques jours

En savoir plus

- Origine :** Europe
Intérêt : *Permaculture, *Productif, *Comestible
Recolte : Récoltez les feuilles au fur et à mesure de leur consommation.
Propriétés : Vitamine B9, C, fer, calcium.
*

*Attention : Les informations ci-dessus ne sont données qu'à titre indicatif. Consultez un pharmacien ou un médecin avant toute ingestion, inhalation ou application d'un produit végétal. Le Comptoir des Graines décline toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation des produits vendus.